

Centro de  
Educación Infantil  
Victoria Gómez de Arce

Centros y Servicios  
Fernando Arce

Residencia San José  
y Centros de Día



FUNDACIÓN ASILO DE TORRELAVEGA

**SAN JOSÉ**

**2019**





FUNDACIÓN ASILO DE TORRELAVEGA  
**SAN JOSÉ 2019**

Mercedes Izárraga López-Pisano  
*Presidenta de la Fundación Asilo*

## *El eterno valor del agradecimiento*

Un año más, gracias a Dios, nos reencontramos en el Día de San José. Torrelavega y su Asilo llevan celebrando este feliz encuentro desde 1881, nada menos que 138 años de hermosa complicidad en una ciudad que hizo nacer esta institución para proteger a sus vecinos más débiles y que hoy se exhibe, orgullosa, como su gran entidad social.

**H**an sido 50.000 días de comunión perfecta, tiempo en el que hemos superado, con cariño y respeto mutuo, momentos difíciles, y en los que hemos celebrado, con satisfacción y reconocimiento, cuando hemos escrito juntos algunas de las mejores páginas de nuestra historia. Cada año nos esforzamos por ser mejores, por elevar los estándares de calidad asistencial, siempre, con el único objetivo de que las personas que confían en nosotros tengan los mejores cuidados, el más alto nivel de bienestar y sobre todo, el más entrañable calor humano, el cariño y la entrega que siempre encontrarán en nosotros.

Este año, además, es muy especial para mí. El Asilo San José es mi casa desde que quien fuera su emblemático presidente, Juan José Cacho me invitara a cooperar con esta ingente labor social que entre todos hacemos más grande cada día. Los patronos de la Fundación me han hecho el honor de nombrarme presiden-

“

Cada año nos esforzamos por ser mejores, con el único objetivo de que las personas que confían en nosotros tengan los mejores cuidados, el más alto nivel de bienestar y sobre todo, el más entrañable calor humano, el cariño y la entrega que siempre encontrarán en nosotros



## El eterno valor del agradecimiento

ta del Patronato, lo que recibo con profundo agradecimiento y humildad de servicio, y que me comprometo y responsabiliza, aún más si cabe, a llevar adelante con dignidad la obra iniciada por los fundadores en el siglo XIX. El Señor, nos ayudará a tomar con acierto las decisiones correctas para proseguir esta labor. Siempre he tenido como guía el consejo que me dio Don Teodosio: “Ante la adversidad no te arrugues, tira siempre hacia adelante que el tiempo terminará poniendo las cosas en su sitio”. Gracias D. Teodosio por sus consejos de los cuales me recuerdo todos los días.

Quiero agradecer a D. Luis López Ormazabal la confianza depositada en mi durante todo este mandato. Aunque con opiniones a veces encontradas, siempre hemos estado de acuerdo en lo importante que ha sido el bien de la Fundación. Desde el año 2002 se han hecho grandes obras de remodelación en el área de la tercera edad, la última y ya en su fase final la obra de la nueva cocina, así como las obras de ampliación de los centros Fernando Arce con sus 90 apartamentos y el nuevo Centro de Día y Talleres ocupacionales. ¡Gracias D. Luis por aguantarme tanto tiempo!

No quiero terminar estas letras sin tener un recuerdo para nuestras Hermanas Josefinas. Los que trabajamos día a día al lado de ellas, recibimos una lección de generosidad ya que con su labor callada de amor y de cariño cuidan desinteresadamente a todas las personas que habitan en esta casa. Siempre he dicho que no concibo esta casa sin las “Josefinas”, algo lógico si tenemos en cuenta que esta orden está aquí desde su fundación. Gracias Hermanas.

Todo el entramado asistencial de una “empresa” como la nuestra, la Fundación Asilo de Torrelavega, precisa de una estructura que le permita rodar sin tropiezos para hacer las cosas más fáciles a más de 1.500 personas. Cualquier empresa tiene muy difícil llegar al éxito si no cuenta con unos trabajadores eficaces y bien preparados. Si además hablamos del cuidado de personas mayores, con discapacidad, o de niños, su responsabilidad crece exponencialmente. Desde la primera a la última del más de medio millar de personas que trabajan con nosotros se esfuerzan cada día en dar lo mejor de ellos porque el “material” de su trabajo es humano y muy

delicado. A ellos debemos agradecer su esfuerzo por hacer las cosas bien porque saben que una sonrisa, una frase, puede hacer feliz a quienes cuidan.

Pero todo sería baldío sin Torrelavega, una ciudad que se puso al lado de un valiente párroco, Don Ceferino Calderón, sumando esfuerzos para construir un asilo que nos enorgullece como torrelaveguenses. Cualquier esfuerzo perdería valor y efecto si no contáramos con la complicitad de todas las familias de nuestros residentes y de las personas que nos rodean en nuestro día a día, trabajadoras, comprometidas y eficaces que siempre están ahí cuando hemos tenido la necesidad. Gracias también a las instituciones, siempre atentas a las necesidades de una Fundación que trabaja por los seres humanos. Feliz día de San José.

Torrelavega, 19 de marzo de 2019

*L. Mercedes Izárraga  
López - Pisano*  
Presidenta de la Fundación Asilo



“

Desde la primera a la última del más de medio millar de personas que trabajan con nosotros se esfuerzan cada día en dar lo mejor de ellos porque el “material” de su trabajo es humano y muy delicado



“

Cualquier esfuerzo perdería valor y efecto si no contáramos con la complicitad de todas las familias de nuestros residentes y de las personas que nos rodean en nuestro día a día



Luis López Ormazábal  
Vicepresidente Fundación Asilo

## San José 2019

... te doy gracias Padre, Señor del cielo y la tierra....

... y sobre todo sed agradecidos...

Gracias al patronato de la Fundación Asilo de Torrelavega por haber confiado la presidencia de esta gran institución en mi persona.

Gracias a la que, hasta hoy ha sido vicepresidenta de esta casa, creo que desde los 12 años ha colaborado desinteresadamente a favor de esta. La conocí yo ya siendo vicepresidente, su colaboración con el presidente lo dejó a juicio de Dios que es el que mejor conoce el corazón de los seres humanos. Ha ejercido dicho cargo con tal acierto y dignidad que ha sido elegida presidenta de esta Fundación.

Gracias a la comunidad religiosa Hijas de San José que siempre me han tratado con un exquisito amor fraterno y no menos a las anteriores Josefinas que desde hace más de 100 años se nota su entrega en esta familia.

Gracias a todo el personal que sin su ejercicio eficaz y lleno de amor han colaborado al sostenimiento y a la grandeza de esta familia. Sin cada uno de ellos ni siquiera 24 horas funcionaría la Residencia San José.

Yo no os lo puedo pagar, que Dios os lo pague que es un buen pagador. Y que la Divina Providencia siga sosteniendo esta gran familia.

GRACIAS.

Luis López Ormazábal  
Vicepresidente Fundación Asilo



“ Yo no os lo puedo pagar, que Dios os lo pague que es un buen pagador. Y que la Divina Providencia siga sosteniendo esta gran familia

# San José y los Patronos

San José, José de Nazaret fue proclamado por el Papa Pío IX en 1870 Patrono de la Iglesia Universal, también ha sido declarado Patrono de la familia y es considerado por autonomasia el Patrono de la buena muerte.

Nuestra Fundación, lo tiene como su Patrono y es una larga tradición de la Fundación Asilo el celebrar dicho patronazgo el día 19 de marzo. Como decíamos el año pasado, este día es algo más, es la puesta de largo de renovar nuestras ilusiones para con nuestra Fundación Asilo San José.

Esta ilusión nació hace 138 años, en julio de 1881, cuando se aprobó el proyecto de edificación del Asilo y se formó la primera Junta de Gobierno. Nació de la mano de Don Ceferino Calderón como presidente; más quiero este año evocar a un miembro de su Junta, un Gran Patrono del Asilo como fue Don Justo Alonso Astúlez.

Para conocer a este Patrono hemos recurrido a personas que han escrito sobre él: Serafín Fernández Escalante, Aurelio García Cantalapiedra, el historiador Izaguirre y a José Ramón Saiz Fernández. Dicen:

Don Justo Alonso Astúlez, nació en Torrelavega en 1825, "que de edad muy temprana marchó a Madrid a estudiar, de allí paso a las Indias donde se dedicó al comercio, de donde regresó pasado mucho tiempo. Una vez establecido en su ciudad, dedicó todas sus actividades a la práctica de obras benéficas."

“

Este día es algo más, es la puesta de largo de renovar nuestras ilusiones para con nuestra Fundación Asilo San José



# El patronato

## Órgano de Gobierno de la Fundación

La Fundación Asilo de Torrelavega, entidad sin ánimo de lucro, y declarada de utilidad pública viene funcionando desde el año 1881 hasta nuestros días, regida por un patronato siendo su composición actual

### Presidenta

• Ilma. Sra. Dña. Luisa Mercedes Izárraga López - Pisano

### Vicepresidente

• Ilmo. Rvdmo. Sr. D. Luis López Ormazábal

### Vocales

- D. José Luis Barreda Gutiérrez
- D. Gregorio Calderón Ciriza
- Hna. Epifanía Sarrasín García
- Ilmo. Sr. D. José Agudo Álvarez
- Ilmo. Sr. D. Felipe Trigueros Medina
- Dña. Paula de Peralta Ortega
- D. Higinio Priede Gutiérrez

Porque resalto su patronazgo, porque este ilustre paisano, anticipó para la construcción del Asilo la cantidad de 41.000 reales de aquella época y además condonó la deuda. No era de los más ricos del Torrelavega de aquel entonces, figuraba en el nº 130; pero tenía un gran corazón. En su testamento, Don Justo Alonso Astúlez dejó dos legados: uno, para el Asilo de cien mil reales, sesenta mil reales para atender con sus rentas, el sostenimiento de las hermanas josefinas, (que se habían hecho cargo del cuidado de los asilados) y, de cuarenta mil reales para la alimentación de estos. El otro legado, de veinticinco mil reales para costear la incorporación de un sacerdote más a las tareas parroquiales y proseguir con las nuevas obras de la Iglesia de la Asunción.

De Justo Alonso Astúlez podemos decir que:

No solo fue un gran benefactor de Obras Católicas: Del Asilo y de la Iglesia de la Asunción; sino que fue, un buen concejal del Ayuntamiento de Torrelavega, participando activamente en todos los debates, corporativos, guiado por el interés general de su Ciudad.

¡Gracias Don Justo por tu Patronazgo!

*Higinio Priede Gutiérrez*

*Médico y miembro del Patronato*



“

Los ancianos ayudan a ver los acontecimientos terrenos con más sabiduría, porque las vicisitudes de la vida les ha hecho expertos y maduros.

Juan Pablo II



## A vuestro lado

Durante estos bonitos años que el Padre del cielo os ofrece para disfrutar del merecido descanso y sobre todo del cariño de vuestros hijos, nietos, biznietos y de tantas personas que desde nuestro trabajo o voluntariado os dedicamos parte de nuestras vidas estando a vuestro lado.



San Juan Pablo II en una carta dirigida a las personas mayores en 1991 nos decía:

“Los ancianos ayudan a ver los acontecimientos terrenos con más sabiduría, porque las vicisitudes de la vida les ha hecho expertos y maduros. Ellos son depositarios de la memoria colectiva y, por eso, intérpretes privilegiados del conjunto de ideales y valores comunes que rigen y guían la convivencia social. Excluirlos es como rechazar el pasado, en el cual hunde sus raíces el presente, en nombre de una modernidad sin memoria”

Desde la Fundación Asilo San José de Torrelavega, las Hermanas junto con tantos trabajadores, realizamos cada día nuestra tarea para conseguir que la posible exclusión de los mayores se convierta en inclusión, para que el desapego se transforme en amor infinito; tratamos de ser la mano amiga y cercana que ayuda a andar, que dá de comer, que acaricia, que cura las heridas del cuerpo y del alma. Nuestro único afán es **acompañar** y servir a los mayores, a los ancianos para que en el atardecer de sus vidas encuentren caminantes que se acomodan a su paso lento, pausado, doloroso tantas veces, alegre y confiado otras muchas y siempre esperanzado y agradecido.

Vivimos en una sociedad alocadamente acelerada, impregnada de dudosas metas que mucho tienen que ver con lo material y poco con el alma, creyendo ilusamente que la juventud y la fuerza nunca nos faltarán, que jamás necesitaremos de una mano amiga que nos sostenga cuando la memoria se haya fugado y que piensa que el vigor de la juventud nunca nos abandonará. Creemos que en los ancianos ya no quedan gotas de vida. A veces les miramos como si el tiempo les hubiera vencido, como si ya no les quedara algo que hacer, sin darnos cuenta de que ellos son quienes han vencido al paso del tiempo y que aún cumplen una función, cada uno la suya. Y sí, es verdad, aún tienen mucho que hacer, y nosotros tenemos el deber de estar a su lado y ayudarles a cumplir la misión de vida que todo ser humano recibe al nacer.

Gracias a los avances de la Medicina, a las mejores condiciones de vida, la edad de encontrarnos en el momento de traspasar la frontera que nos conduce a la otra vida se va alargando. Con la longevidad se corre el

“

Queremos ofrecer todo nuestro esfuerzo a mejorar la calidad y la calidez humana a nuestra sociedad



## A vuestro lado

riesgo de considerar a las personas octogenarias, nonagenarias, e incluso centenarias, como una carga en una sociedad en continuo movimiento. Nosotras, como Hijas de San José, tratamos, cada día, de dar respuesta evangélica a este pretendido problema a través de nuestro Carisma.

Desde este rincón del mundo globalizado, desde Torrelavega, nuestro espíritu, nuestra misión, es poder aportar cada día ese pequeño granito de arena que levante una montaña de solidaridad, justo lo contrario al materialismo: queremos ofrecer todo nuestro esfuerzo a mejorar la calidad y la calidez humana a nuestra sociedad. El Papa emérito, Benedicto XVI, nos recordó esta necesidad cuando, visitando una residencia de ancianos, en 2012, dijo que “La calidad de una sociedad, quisiera decir de una civilización, se juzga también por cómo se trata a los ancianos y del lugar reservado para ellos en el vivir común”. El Papa Francisco utilizó estas mismas palabras de su antecesor.

Nuestra misión es acompañar, ayudar “estar junto” para que nunca se encuentren solos, queremos que sean protagonistas en su medida de su propia historia vital al final de su camino.



Pero nuestro trabajo también quiere ser testimonio para la sociedad en la que vivimos. Nuestro trabajo, realizado desde la sencillez, lo sentimos grande porque lo realizamos desde el amor. Desinteresadamente, nos entregamos a los ancianos, y con nuestro buen hacer, queremos decir a esta sociedad que el anciano tiene que ser respetado, que la vida humana tiene valor hasta el mismísimo segundo último de su existencia. Permaneceremos a su lado, como lo venimos haciendo desde hace más de un siglo en este rincón de Cantabria, seguiremos estando junto a ellos, hasta el Padre Dios, desde su infinita misericordia, llame a cada persona a su lado. Nuestras son las palabras de nuestro fundador, Padre Butiñá: “Me moví primero por los numerosos ejemplos de nuestros mayores”.

Una de nuestras palabras clave es **entrega**. Entregamos a nuestros mayores algo intangible, que no se puede medir en peso ni en monedas, pero sí es cantidad: cariño, amor, respeto a la personalidad de cada uno de ellos, a su forma de pensar... Porque la generosidad está en las pequeñas cosas de la vida. Una sonrisa, una mirada, un beso, compartir una oración... son actos que superan a cualquier bien material. Esta atención centrada en la persona que te posibilita percibir sus pequeñas o grandes necesidades, gustos y anhelos en lo cotidiano.



“ Nuestra misión es acompañar, ayudar “estar junto” para que nunca se encuentren solos, queremos que sean protagonistas en su medida de su propia historia vital al final de su camino



“ Entregamos a nuestros mayores algo intangible, que no se puede medir en peso ni en monedas, pero sí es cantidad: cariño, amor, respeto a la personalidad de cada uno de ellos, a su forma de pensar



## A vuestro lado

Otra es quizás la más importante: **hogar**. Todos tenemos el recuerdo de nuestro hogar, de la calidez del amor de nuestros padres, de los hermanos compartiendo la vida. Por eso hemos creado entre todos, en nuestro Asilo, un inmenso pero cálido hogar. Todos somos cómplices, los ancianos, las hermanas, los trabajadores, la dirección... Hemos creado aquí nuestro hogar en el que nos ayudamos, compartimos juegos, cantamos, rezamos, charlamos, pero sobre todo nos damos afecto, porque somos una familia. Nuestra aportación es dar respuesta a todas sus necesidades materiales y espirituales desde el afecto, la comprensión y la cercanía. De hecho, muchas familias de nuestros mayores reconocen que se sienten miembros de esta gran familia. Ninguno somos una isla, todos remamos en el mismo sentido: nos esforzamos para que nuestros ancianos se sientan queridos.

Por eso todo nuestro trabajo está presidido por la fraternidad. Nadie es más o menos entre nosotros. Los seres humanos lo somos por encima de cualquier consideración. Aquí, entre nosotros, buscamos que prime la fraternidad por encima de lo que cada uno tenga en su historia personal. Cada ser humano es importante por sí



“

Hemos creado entre todos, en nuestro Asilo, un inmenso pero cálido hogar



mismo y por reflejo de la bondad del Padre que nos hace hermanos. Y los hermanos se acompañan en los momentos difíciles, se apoyan cuando la necesidad aprieta, ríen recordando momentos felices de sus vidas, lloran si la desgracia ha aparecido. Ésa es nuestra misión como hermanas: formar parte y dar forma a esta familia desde nuestra misión y visión evangélica.

A nuestros mayores les servimos como nos gustaría que hubiesen servido a nuestros padres y como nos gustaría que nos cuiden a nosotros cuando abracemos la última etapa de nuestras vidas.

La ancianidad es una época para desengañarse finalmente de muchas vanidades y propagandas falsas y confiar en el Creador de la vida y en ese camino también estamos juntos. “Encomiéndate a Dios de todo corazón, que muchas veces suele llover sus misericordias en el tiempo que están más secas las esperanzas.” (Miguel de Cervantes Saavedra). Todo se resume en esta divisa: “Yo seguiré pidiendo a Dios N. S. que llene vuestros corazones del suave bálsamo del consuelo, como lo sabe hacer con los que le sirven verdaderamente” (Escribía el Padre Butiñá a su hermano José desde León el 2 de octubre de 1864)

Que Dios nos de vida, salud, alegría y fuerzas para proseguir en esta misión y que nuestros ancianos reciban todas las bendiciones de Dios y las nuestras.

*Comunidad Hijas de San José de Torrelavega (España)*



“

A nuestros mayores les servimos como nos gustaría que hubiesen servido a nuestros padres y como nos gustaría que nos cuiden a nosotros cuando abracemos la última etapa de nuestras vidas



## La confidencialidad

Es oportuno que el Servicio Médico dedique el artículo de San José de este año a una cuestión tan actual, y ciertamente no menor, como es el de la confidencialidad.

La actualidad viene dada por la promulgación de la Ley de Protección de Datos, ya vigente, ley que ha puesto en primera línea de interés el necesario respeto a la intimidad de los ciudadanos.

En honor a la verdad, llevamos trabajando y luchando tantos años en estas cuestiones que para nosotros no es una novedad: tratamos casi diariamente el asunto entre los miembros del servicio, pero también hemos dedicado jornadas de formación en bioética general y a este tema en particular, en la que se abordó la confidencialidad desde los puntos de vista ético, deontológico y legal, allá por mayo del 2.010.

Defendemos que el derecho a la intimidad es inherente a la persona por el hecho de serlo, aunque esto, históricamente, no siempre ha sido así: el Código Hipocrático presenta el respeto a la confidencialidad por parte del médico como un deber de este, pero no se reconocía hasta hace poco como un derecho de los pacientes. Antaño el galeno lenguaraz podía sufrir la descalificación (raro) moral de sus compañeros, pero no era sujeto de investigación legal; ahora las cosas han cambiado y ya no solo se nos puede exigir ética y deontológicamente mantener el secreto: también la justicia puede hacerlo.

Aunque existen situaciones especiales en que la intimidad puede y debe ser rota (lo cual viene determinado por la legislación) estas son las menos, lo habitual es guardar la reserva, siendo ello básico para mantener una relación clínica correcta.



La salud y enfermedad son cuestiones sensibles de las personas, que pertenecen a la intimidad de cada uno, sin que nosotros, personal de la residencia, podamos hacer uso de ellos sin permiso previo, manteniéndose esta obligación incluso después del fallecimiento del paciente.

En resumen: nuestras bocas han de estar selladas como tumbas.

*Ramón Fernández Barquín*

Director Servicio Médico

La salud y enfermedad son cuestiones sensibles de las personas, que pertenecen a la intimidad de cada uno, sin que nosotros, personal de la residencia, podamos hacer uso de ellos sin permiso previo

Aunque existen situaciones especiales en que la intimidad puede y debe ser rota (lo cual viene determinado por la legislación) estas son las menos, lo habitual es guardar la reserva, siendo ello básico para mantener una relación clínica correcta

“

Recibimos la demanda y toda la información para evaluar la situación junto con las necesidades, tanto físicas como psíquicas, para acomodarlo de la mejor manera en la Residencia



## Departamento de admisión

Desde el Departamento de Admisión de la Fundación Asilo se lleva a cabo la primera toma de contacto con los residentes y sus familiares. El protocolo de ingreso en la Institución consta de varias fases. En primer lugar, está lo que se denomina el pre-ingreso. En este momento se hace una toma de contacto con los familiares y se aporta la información de requisitos para el acceso. También se muestra la carta de servicios del centro y por último se hace un recorrido guiado por las instalaciones. En este momento y junto a esta faceta que se podría llamar administrativa, se desarrolla otra paralela, que consiste en intentar paliar todos los temores que acompañan a una decisión de tanta trascendencia para las familias y futuros residentes. Nada mejor que el conocimiento de la realidad para enfrentarse a los miedos, y por eso se intenta dar una explicación lo más detallada posible de todo lo que supone la vida en la Residencia. Una vez finalizados los primeros pasos llega el momento de tomar la decisión de depositar la solicitud para el ingreso en la residencia.

Recibimos la demanda y toda la información para evaluar la situación junto con las necesidades, tanto físicas como psíquicas, para acomodarlo de la mejor manera en la Residencia.

Realizados todos los trámites, admitida la solicitud y producida la vacante, el Departamento de Admisión se pone en contacto con los familiares para comunicarles el día y la hora del ingreso y la habitación, teniendo en cuenta los requisitos anteriores.



El día en el que el nuevo residente pasará a formar parte de la gran familia de la Residencia San José ha llegado. Desde el Departamento de Admisión se le da la bienvenida y se le indica tanto a él como a la familia que le acompaña, que se inicia el protocolo de primera acogida y adaptación por el equipo multidisciplinar del que también forma parte el Departamento de Admisión.

Ya estamos instalados y a partir de ahora el residente estará atendido por un gran equipo humano y profesional que hará que su día a día sea lo mejor posible.

*Yolanda Gómez López*  
Departamento de Admisión

“

El residente estará atendido por un gran equipo humano y profesional que hará que su día a día sea lo mejor posible



# Avanzando con los tiempos

Son muchas las áreas y profesiones que participan en la atención de la dependencia y a todas ellas me quiero referir, aunque voy a concretar más en las y los auxiliares de planta ya que además de ser la mayoría de trabajadores, son lds que trabajan más tiempo directamente con el usuario.



Es en el siglo XVII cuando se crean los primeros hospicios y/o asilos. No es hasta 1960 cuando se reconoce por primera vez la figura de auxiliar. El 1973 se recoge esta figura de forma legislativa y 2 años después se inicia su formación profesional de la rama sanitaria. Este es un ejemplo de los años que se lleva trabajando con personas dependientes y lo poco que lleva profesionalizada ésta práctica. El resto de profesiones se han ido introduciendo de forma paulatina de manera que todos los técnicos llegamos a un punto en el que se necesita una nueva visión de lo que significa la atención a personas dependientes. Olvidar el paternalismo-asistencialismo para desarrollar la autonomía y dignidad de la persona.

En el año 2009 se publica un manual sobre Buenas Prácticas en residencia 24 horas, como un conjunto

de acciones que introduce la mejora en las relaciones, los procesos y actividades, orientadas a producir resultados positivos sobre la calidad de vida de las personas en situación de dependencia.

Actualmente el modelo a implantar se denomina “La atención centrada en la persona” definida como una asistencia destinada a personas mayores dependientes y no dependientes, que busca satisfacer todas sus necesidades vitales y mejorar su calidad de vida, contando en todo momento con su participación plena, sus valores y su visión de cómo debe ser la vida que viven.

Y aquí es dónde debemos llegar. Asegurar la participación de la persona en todo lo que conlleva su cuidado. Mantener su seña de identidad, su apariencia (si tiene barba, bigote, si le gusta llevar pendientes o pañuelos, si nunca llevó pantalones...), sus gustos y rutinas de vida (si no le gusta jugar al bingo o fue una persona solitaria,...), sus ideologías (respetando decisiones propias de su pensamiento político, religioso,...).

Otro aspecto muy importante es intentar otorgar protagonismo y hacer participe a la persona de toda intervención (vamos a ducharte para desayunar ¿te parece bien?, ¿te gusta esta falda?, ¿Qué quieres mañana de comer? Como sé que no te gustan los garbanzos, puedes pedir verdura o sopa, ¿te apetece ir de excursión?, ¿Te gusta asistir a este taller?, si dices que hoy no te apetece bajar al bingo y quedarte en tu habitación pues no te preocupes!).

Cuando el deterioro cognitivo es muy avanzado de manera que no se puede dar la comunicación con el residente debemos de indagar en cuál es la necesidad que en ese momento mantiene en vilo a la persona. Por ejemplo, si se levanta a las 3 de la mañana, seguramente que quiera o ir al baño, o charlar, o saber dónde está y qué hora es, o saber que sus hijos están bien... Si se cubre esa necesidad habrá más probabilidades de que no se vuelva a levantar.

Otro ejemplo son las sujeciones. Sentirse atado por un cinturón o verse en una cama con barreras en contra de tu voluntad es algo que solo se debe de vivir si se han probado todos los métodos posibles y no han funcionado.

“

Olvidar el paternalismo-asistencialismo para desarrollar la autonomía y dignidad de la persona



“

Asegurar la participación de la persona en todo lo que conlleva su cuidado



## Avanzando con los tiempos

Incluso se debería moderar su uso a los momentos críticos de necesidad, y no que se prolongue su uso a todo el día incluso no siendo necesario.

En definitiva, estas directrices, son las que nos quiere aportar este método de la atención centrada en la persona. La base de todo es ponernos en el lugar de la persona y sentir si fuéramos ella, cómo nos gustaría que nos cuidasen. El fin de todo es alargar cuánto más, la pérdida de todos los aspectos que nos hacen únicos como personas.

Para terminar, quería hacer referencia a la responsabilidad que debería de asumir la administración en este aspecto. Nosotros, como centro, estamos trabajando para poder implantar un método específico que aporte a todo el personal las herramientas necesarias para poner en práctica esta visión. Esperamos poder iniciar dicho proceso este año. Una vez asumida nuestra responsabilidad, es nuestro deber recordar a la administración autonómica que este modelo que ha aceptado como el modelo a seguir, cuya implantación ha iniciado desde hace unos 3 años sobre todo a los centros y profesionales del ámbito público, lo amplíe al ámbito privado, de manera que sean beneficiados la mayoría de personas dependientes de la comunidad, ya que somos los que mayoritariamente, atendemos a este sector.

Judit Eguren Marañón  
Trabajadora Social



## La voz: El mejor instrumento para comunicarse

Aproximadamente una de cada cuatro personas ancianas tiene problemas de voz. Estas dificultades suelen aparecer, por el propio proceso de envejecimiento como consecuencia de algunas enfermedades (neurológicas, artrosis, lesiones en las estructuras relacionadas, afecciones respiratorias, malformaciones...) o bien por el abuso o mal uso vocal.

La voz es el sonido que se produce cuando el aire pasa desde los pulmones a través de la laringe. En la laringe se encuentran las cuerdas vocales, dos bandas musculares que vibran para emitir los sonidos. La emisión de la voz es un acto voluntario y curiosamente como las huellas dactilares, nuestra voz es única y el mejor instrumento con el que contamos para comunicarnos, por lo que los trastornos en la voz pueden causar problemas de autoestima, de comunicación e incluso generar aislamiento social, por esta razón debemos estar atentos a algunas señales que nos pueden alertar de que nuestra voz no está funcionando correctamente: Si su voz se ha vuelto áspera o rasgada, si nota un exceso de escape de aire cuando habla (finales de palabra o frases que no se oyen), si su voz, de repente, suena más profunda o grave, si siente su garganta irritada, con dolor o cansada, si hablar es un esfuerzo, nota o percibe que la gente no le entiende al hablar o si evita estar con más gente o en ambientes ruidosos.

Las patologías de la voz que nos vamos a encontrar generalmente son, la afonía, que es la pérdida total de la voz de forma temporal provocada por diferentes factores y la disfonía o alteraciones en cualquiera de las cualidades de la voz. Erróneamente se suele hablar de **"estar afónico"** cuando lo que se padece es una disfonía, mucho

“

El fin de todo es alargar cuánto más, la pérdida de todos los aspectos que nos hacen únicos como personas



“

La emisión de la voz es un acto voluntario y curiosamente como las huellas dactilares, nuestra voz es única



## La voz: El mejor instrumento para comunicarse

más frecuente que la afonía. Es decir, no hay ausencia de voz pero ésta se encuentra alterada, bien en el tono, el timbre, la intensidad o la duración.

La disfonía puede tener causas diversas, pero lo que nos interesa conocer es que existe un proceso repetitivo que genera alteraciones en la voz, normalmente por mal uso o sobreesfuerzo vocal. Este tipo de disfonías sin lesiones anatómicas son de origen funcional y las más frecuentes. El ambiente, la contaminación, las calefacciones, chillar en exceso, carraspeos o tos frecuente o el consumo de irritantes (café, tabaco...) son algunas de las causas que pueden producirla.

Las pautas para cuidar nuestra voz son esenciales, si recordamos la importancia de nuestra voz como elemento indispensable en el proceso de comunicación. Algunas de las recomendaciones desde el servicio de logopedia son las siguientes:

### 1 Uso de la voz:

- Evite gritar.
- Controle el volumen de la voz.
- No hable mientras camina o hace ejercicio.
- Si alguien no le oye bien, articule lo máximo posible al hablar, sin elevar la voz en exceso.
- Evite carraspear o toser.

### 2 Higiene vocal:

- Humedezca las cuerdas vocales a través de la nariz, colocando, por ejemplo, una gasa humedecida en agua y bien escurrida en nariz y boca, ahora respire durante unos minutos.

### 3 Estilo de vida:

- Beba agua.
- Descanse y evite situaciones estresantes.
- Controle el consumo de irritantes (café, alcohol, tabaco, refrescos con gas...).
- No abusar de alimentos o bebidas muy frías o muy calientes.
- Dieta equilibrada (controlar el reflujo).

### 4 Condiciones ambientales:

- Cuide el ambiente (frio, calor, polvo, humo...).
- Mantener la humedad en el ambiente (agua, plantas, humidificador...).
- Evite ambientes ruidosos.



Si la afección en la voz persiste a pesar de llevar a cabo estas recomendaciones durante un tiempo, puede acudir al logopeda para valorar la posibilidad de llevar a cabo una intervención terapéutica o derivar al otorrino para descartar lesiones en las cuerdas u otras patologías. El objetivo, poder cantar, conversar, relacionarnos, no olvidemos que la voz es nuestro instrumento más preciado.

*“Nada revela tan fiablemente el carácter de una persona como su voz”*

BENJAMÍN DISRAELÍ

*Tamara Bezanilla Toledo*

Servicio de logopedia Residencia San José

Las pautas para cuidar nuestra voz son esenciales, si recordamos la importancia de nuestra voz como elemento indispensable en el proceso de comunicación



No olvidemos que la voz es nuestro instrumento más preciado



## Servicio de rehabilitación

**E**l ejercicio físico durante la tercera edad es muy recomendable para mantener una buena calidad de vida. La realización de rehabilitación después de sufrir algún tipo de enfermedad conlleva unos beneficios altos para la salud de las personas.

Los tratamientos de fisioterapia pueden ser:

**PREVENTIVOS:** para prevenir dolencias y mejorar los problemas propios de la edad y de esta forma mejorar la calidad de vida de nuestros mayores.

**RECUPERACION Y ADAPTACIÓN:** pueden aplicarse tanto para ayudar a mejorar la salud de nuestros residentes después de haber sufrido una enfermedad u operación como para aliviar dolores.

**PALIATIVOS:** en pacientes con procesos degenerativos físicos y/o psíquicos.

Las ventajas de la rehabilitación en ancianos también incluyen beneficios para el estado mental pues muchos de ellos encuentran una forma diferente de relacionarse con otras personas lo que supone un aumento de su autoestima



“

Las ventajas de la rehabilitación en ancianos también incluyen beneficios para el estado mental



## La “base” de una atención integral

**T**ras 17 años de experiencia en esta profesión, tanto en el área pública como privada, he llegado a una firme conclusión: *La importancia de un equipo multidisciplinar*, donde todos los profesionales trabajemos en un campo común de forma interdependiente, aportando cada uno nuestros conocimientos, para una mejora en la calidad de vida de nuestros residentes, en el cual, es fundamental, incluir la figura del podólogo.

A día de hoy, tanto aquí, como en los servicios públicos, no es una profesión que se le de la importancia que tiene, a pesar de que el podólogo es el profesional sanitario especialista en toda la patología del pie, lo que confiere un mayor grado de especialización en el miembro inferior, que otros especialistas. Un ejemplo de ello es el caso del Pie Diabético, del cual, ya se habló en su momento, y en el que el podólogo es una pieza imprescindible en el manejo de esta complicación, donde en la gran mayoría de los casos nuestro trabajo debería ser prioritario.

La salud de nuestros residentes es la base de su bienestar. Por ello mantener sano los cimientos del cuerpo humano, es decir, su punto de apoyo, es imprescindible, y es con este fin por lo que se crea esta disciplina, como una saber específico que complementa el equipo multidisciplinar.

Cristina Carreño González

Podólogo



“

La salud de nuestros residentes es la base de su bienestar



# Alimentación en la Fundación

“

Cuando hablamos de “comer”, debemos distinguir 3 conceptos importantes; alimentación, nutrición y dietética



**S**abemos que el “acto de comer” para las personas va mucho más allá de la nutrición y de saciar el hambre. Es un acto social y relacional importantísimo más aún cuando están fuera de su ‘hábitat’ natural y de su familia; no obstante, también para su salud, el hecho de comer de una manera sana y nutricionalmente equilibrada según sus necesidades es importante.

Cuando hablamos de “comer”, debemos distinguir 3 conceptos importantes; alimentación, nutrición y dietética. La **alimentación** es el conjunto de acciones por las que se proporcionan alimentos al organismo. Abarca la selección de alimentos, su cocinado y su ingestión.

**Nutrición** es la ciencia que comprende todos aquellos procesos mediante los cuales el organismo incorpora, transforma y utiliza, los nutrientes contenidos en los alimentos.

Íntimamente relacionado con ellas, se encuentra la **Dietética**, que se ocupa de evaluar la idoneidad de las dietas, formular recomendaciones para mejorarlas, modificarlas con fines terapéuticos, etc.

En la Fundación optamos por la mejor alimentación posible para nuestros usuarios, comprendidos desde los primeros meses de vida hasta tercera edad, pasando por la infancia, adolescencia y etapa adulta.

Gracias al trabajo diario del equipo multidisciplinar de la Fundación, se consigue que la alimentación, y la dieta de nuestros usuarios sea individualizada, nutritiva, placentera y segura, siempre adaptada a sus características y necesidades.

Las dietas son planes de alimentación mediante los cuales se selecciona los alimentos más adecuados, para garantizar un estado de nutrición óptimo. Cuando el usuario no necesita un régimen dietético especial, se le aplica la denominada dieta basal o normal, por el contrario, si el usuario presenta necesidades nutricionales especiales se le aplica dieta terapéutica. Esta, no es más que un plan de alimentación adaptado a las características del usuario, que es parte importante de su tratamiento. Dentro de las dietas terapéuticas se encuentran;



Obra cocina nueva

hiposódica, hipo/hipercalórica, progresiva, protección renal, control de alérgenos e intolerancias alimentarias....

Además, existen otras dietas de textura modificada; dietas de fácil masticación y dietas trituradas (textura néctar, miel o pudín). Además de la alimentación, la hidratación de nuestros usuarios se adapta cuando estos lo requieren, proporcionando agua gelificada.

Toda la comida que se elabora en el centro sigue la cadena alimentaria adecuada para cada plato, riguroso proceso que deben seguir todos los alimentos y platos, desde su elaboración, conservación, transporte y adecuación de temperatura para ser consumido.

El control de calidad además conlleva, supervisión del suministro de alimentos, control de características sensoriales, calidad higienico-sanitaria, procedimientos empleados en tiempo de espera, grado de aceptabilidad, control de distribución y transporte de materia prima y alimentos cocinados.

*“Tan importante es lo que se come como lo que se deja de comer”*

Tamara Herrera  
Fernández

Departamento de Nutrición



“

Un riguroso proceso que deben seguir todos los alimentos y platos, desde su elaboración, conservación, transporte y adecuación de temperatura para ser consumido



## “Pestiños”

Por Isabel de la Hoz, malagueña de origen y cántabra de adopción

Viajó por varios países, acompañando como persona de confianza y trabajando como cocinera, actividad que le ha gustado y que hoy en día nos enseña muchos de sus trucos.

### INGREDIENTES:

- 1/2 Kg de harina de trigo
- 1/2 litro de aceite de oliva
- 1 vaso de vino blanco
- 2 cucharadas de anises
- 2 huevos
- 2 cucharadas canela en polvo
- Azúcar
- Cáscara de limón

### ELABORACION:

- Mezclar un vaso de aceite con un vaso de vino blanco, los huevos y harina de trigo, removiendo hasta conseguir una masa compacta.
- Se cogen pequeñas porciones de la masa, se aplasta con las palmas de la mano hasta que podamos envolver en nuestro dedo.
- Se fríen en una sartén con suficiente aceite, muy caliente y las cascara de limón. Sacar cuando se doren y dejar en una fuente.
- En un bol mezclar azúcar y canela en polvo, y espolvorear con ello los pestiños ya fritos.

*Isabel de la Hoz Ruiz*

*Residente Residencia San José*



## “Relatos de vida”

“Relatos de vida” es un proyecto donde a través de varias sesiones grupales se favorece el recuerdo de un grupo de residentes sobre su trayectoria de vida desde el nacimiento, infancia, juventud, vida adulta y vejez, con el fin de plasmar en un libro anécdotas, fotos, recuerdos y experiencias personales.

- M.M. “Soy de Torrelavega, aunque con 3 años me llevaron a Campuzano recuerdo que nos llevábamos muy bien con un vecino que le llamaban el Degollado porque tenía muy mal genio, aprendí andar con castañas, me gustaban mucho las castañas asadas y mis hermanos me las daban y yo iba detrás a buscarlas. Mi padre no tenía coche, pero Doña Filo nos llevaba de excursión a la playa me acuerdo que me mareé y estuve todo el día con el abrigo tapada en el suelo y no vi la playa...”
- M.V. “Soy de Madrid aunque mi familia veraneaba siempre en Suances. Me casé con uno de Torrelavega. Así conocí a Tinuco”.
- P.A. “Nací en Sama de Langreo (Asturias) pero mi padre hizo una casa en Hinojedo, yo salía por allí con mis amigas los domingos, primero íbamos al rosario y luego al baile”.
- JM.B. “los primeros años de mi vida viví en la Puntanilla, los Corrales, mis padres trabajaban en la fabrica y recuerdo que me compraron un juguete que era un carro de caballos como el del César, se le vendió un señor que venía vendiendo fruta por el pueblo...”

*Departamento de Psicología*



“

Yo salía con mis amigas los domingos, primero íbamos al rosario y luego al baile





## Catalina Abad

Nuestra querida Cati, llegó hace mucho tiempo de Caracas, y aunque se emocionaba solo con oír Gijón, su tierra, en la que pasó su juventud, cuando decidió pasar sus últimos años en su país, eligió hacerlo en la Residencia San José de Torrelavega, cerca de su pequeña familia que la recibió con los brazos abiertos. La acompañaron y ayudaron en su nueva vida y hasta el último momento estuvieron a su lado.

Amable, educada, sencilla, simpática, elegante, amiga de sus amigos y muy humana... valores, que a todos se nos vienen a la cabeza con solo escuchar su nombre y sonreímos al escuchar algunas de las expresiones que ella utilizaba: “Chatín”, “Culín”, “Me presta”, “Ahí chica”, aprendidas en su juventud asturiana.

La recordaremos también por la “Novia de Arturo Fernández”.

Nunca olvidaremos el día que asistimos con un grupo de residentes, entre los que se encontraba Cati, a ver una obra de teatro de Arturo Fernández, en la sala Tantín.

Al finalizar la obra nos recibió en el camerino; con sus dotes de galán y conquistador, la hace entrega de un ramo de flores y nos la presenta como un amor de juventud; desde ese momento, dejó de ser la leyenda del famoso actor natural de su Gijón, porque en ese encuentro hubo mucho cariño, respeto y morriña... quizás también un poco de nostalgia.

Despedirnos y decirte, que cuando ojeamos fotos, películas, revistas, siempre estás presente en alguna instantánea, y por eso tu recuerdo está siempre vivo.



## Casualidad o destino



Mi hermana Juani, la mayor de los tres hermanos, y única mujer, me dejó un vacío muy grande y necesito escribir lo mucho que la he querido.

Siempre juntos, ni una palabra más alta que otra, y a la hora de tomar decisiones, nunca tuvimos discrepancias.

Quienes la conocieron saben que era una persona cercana y que tenía la costumbre de salir a diario por la ciudad, charlar con los conocidos, acercarse a los comercios, y visitar a sus amigos.

Fiel y devota de la virgen Grande; diariamente se acercaba a la parroquia y la casualidad quiso que al salir se tropezase, sufriendo una caída inoportuna.

Ingresa en el hospital comarcal de Sierrallana, y tras dos meses de complicaciones, en la víspera de la patrona Virgen Grande, nos abandona para siempre.

Las cenizas de Juani reposan en la cripta de la Parroquia Virgen Grande.

Continuo en la Residencia, donde he encontrado la compañía de mis compañeros y el cariño de todo el personal, y vivo con el recuerdo diario hacia Juani.

Miguel Sánchez Mardones

“Era una persona cercana y que tenía la costumbre de salir a diario por la ciudad, charlar con los conocidos, acercarse a los comercios, y visitar a sus amigos”



## Maravillosa Institución

**M**i respeto y mi cariño por esta Institución comenzó en el año 1994 cuando a mis padres que, aunque nacidos en Salamanca vivían en Barcelona por motivos de trabajo, los traje a Torrelavega porque allí no encontraban una residencia adaptada a sus necesidades.

Mi padre estaba en silla de ruedas y mi madre padecía una demencia senil provocada por la muerte prematura y repentina de uno de mis hermanos. Eran por tanto personas dependientes.

Aquí, en esta querida casa, pasaron sus últimos años de vida atendidos, maravillosamente, por el personal de esta Institución.

Pero mis lazos de unión no terminaron ahí; yo seguí manteniendo relación con el Asilo a través de la amistad primero y de la política después.

Durante ocho años fui concejala en este Ayuntamiento y, entre otras competencias, me encargaba de las Asociaciones de Personas Mayores y por lo tanto nos encontrábamos siempre el día de San José y en otras fiestas.

Y así llegamos hasta el 20 diciembre pasado en que, por azares del destino, me incorporé de nuevo a esta gran Institución debido a una grave enfermedad de mi marido. A veces la vida te depara estas sorpresas tan dolorosas. Aquí hemos estado, desde ese día, rodeados de la mejor atención y el cariño enorme de todo el personal de esta casa hasta el 10 febrero en que falleció Ricardo y que, como dice Pablo mi nieto de 6 años, se convirtió en la estrella que lo mira desde allí arriba.

Quisiera expresar mi agradecimiento infinito a trabajadores, enfermeras, médicos, a los miembros de la Dirección, voluntarios y a todos y cada uno de los que se han ganado, día a día, el cariño de mi familia. "Las buenas obras serán el mejor legado que dejaremos a nuestros sucesores".

Muchas de las personas que estaban con mis padres ya no están ahora con mi marido, pero su legado continúa y continuará siempre.

Es un orgullo para Torrelavega contar con esta maravillosa Institución.

*M<sup>a</sup> Carmen Hernández Campo*



“

Las buenas obras serán el mejor legado que dejaremos a nuestros sucesores



## Adiós Pilar, siempre en nuestros corazones

**Y** de repente te fuiste, y casi no nos dio tiempo a reaccionar, a hacernos a la idea. Y por obligación hemos tenido que prescindir de tu presencia, de tus visitas, de tus verdades a gritos, de tu ejemplo como mujer y madre luchadora, de los momentos que nos regalabas llenos de relatos intensos y tan entretenidos, de tu inolvidable sonrisa. Solo podemos decir que te queremos mucho y que te echamos mucho de menos.



## Un pilar importante de nuestro voluntariado



No haríamos honor a nuestro "VOLUNTARIADO", si no mencionásemos a personas que, de forma anónima, ofrecen su tiempo ayudar a otros.

A todos los que han ofrecido y ofrecen parte de su tiempo a esta labor, sin excepción, queremos agradecer, y a través de estas líneas reconocer, el trabajo tan importante que realizan desinteresadamente.

Este año se lo queremos agradecer especialmente a una persona que, **desde mayo 2006**, nos acompaña a diario. ¿Cuán-

tas veces nos han preguntado que si Manolis es un taxista? Muchas.

Es fácil trasladar una misión de acompañamiento con la colaboración de Manolis; siempre está dispuesto; es amable con la persona que acompaña y con la familia; busca soluciones certeras, tanto si acude a las consultas especialidades, urgencias hospitalarias, centros médicos, el fin es evitar penurias de frío, esfuerzos para caminar, y, sobre todo, darles seguridad y nos les falte el confort, pues todas esas adversidades se convierten en facilidad cuando se le encomienda a Manolis.

El coche es un medio de desplazamiento, pero ponerle a disposición de otros es amor al prójimo. No podemos confundir voluntariado con taxista.

El taxista te lleva y te trae, el voluntario, además te acompaña, "sobre todo te acompaña". El tiempo de una persona no tiene precio.

Cuando Manolis se compromete a acompañar a una persona dentro de una urgencia hospitalaria, siempre le veras a su lado; este voluntario ofrece más que su tiempo, y por eso queremos agradecer a nuestro maravilloso MANOLIS las horas de acompañamiento y las horas invertidas en carretera, todo para que la persona se sienta acompañada y segura.

Gracias y siempre contigo.



“Es fácil trasladar una misión de acompañamiento con la colaboración de Manolis, siempre está dispuesto”

## En Torrelavega no habrá ministerio de la soledad

Alumnos del tercer curso de secundaria del Instituto Garcilaso de la Vega de Torrelavega, acompañados por su profesora de lengua Castellana y Literatura, Azucena Martín Moro, trabajan en el proyecto **“el país de los estudiantes”**, una iniciativa del periódico El País, cuya finalidad es que chicos y chicas de ESO y Bachillerato elaboren varias secciones de un periódico con temas de interés y actualidad, de ámbito local, nacional e internacional.

En el caso de la Residencia Tercera Edad “San José”, un grupo de estos alumnos entrevistaron a varios miembros del comité de residentes y a otros que voluntariamente decidieron participar en ese encuentro. El punto de partida fue una publicación del diario El País que se hacía eco del nombramiento en el Reino Unido de una secretaria de Estado para luchar contra la soledad considerada como epidemia moderna, como un asunto de salud pública, igual que la obesidad o el tabaquismo. Los chicos y chicas se preguntaban si los residentes de la Residencia San José veían necesaria la creación de un Ministerio de ese tipo en nuestro país de su experiencia vital en esa institución torrelaveguense.



Tras las entrevistas realizadas, llegaron a la conclusión, de que este centro mantiene a sus residentes activos en el mundo que les rodea, con actividades variadas y adecuadas sus necesidades, haciéndoles partícipes de las noticias cotidianas, tomando en consideración sus críticas con el día a día del centro, aceptando sus sugerencias respecto a las necesidades que parecen no ser atendidas, a sus solicitudes de mejoras relativas a accesibilidad, mobiliario, alumbrado, equipamientos, en definitiva, todo aquello que puede mejorar su vida cotidiana.

Los chicos y chicas del IES Garcilaso de la Vega que vinieron a visitarnos concluyeron, por lo tanto, que en el mundo más cercano que rodea a nuestros residentes, la Residencia San José y el Ayuntamiento de Torrelavega, no es necesaria la creación de un Ministerio de la Soledad.

*Alumnos del tercer curso de secundaria del Instituto Garcilaso de la Vega de Torrelavega y su profesora Azucena Martín Moro*

“

Un grupo de estos alumnos entrevistaron a varios miembros del comité de residentes y a otros que voluntariamente decidieron participar en ese encuentro



“

Este centro mantiene a sus residentes activos en el mundo que les rodea, con actividades variadas y adecuadas sus necesidades



## Un proyecto, una nueva ilusión



Cada viernes terminamos el día con una sonrisa, con nuevos conocimientos y experiencias, con sonrisas llenas de gratitud. Cada viernes conocemos a alguien nuevo, con distintos puntos de vista, con miles de historias que contar, gente con experiencia en la vida y millones de consejos, con vidas de las que aprender, cada viernes una nueva ilusión.

Este nuevo proyecto nos ha aportado cosas que no podemos describir con palabras así que os invitamos a que lo comprobéis por vosotros mismos y lo viváis con la misma ilusión que nosotras.

Ángela Romanos Mediavilla,  
Corina Sámano Sánchez  
y María García de los Salmones  
*Voluntarias*



# Un flash de actividades



## Conectados con la vida

Día a día vemos cómo el concepto de persona mayor se va modificando y los antiguos perfiles diseñados para caracterizarles van quedando fuera de lugar. Hasta hace unos años, los mayores eran vistos como seres pasivos, demandantes y consumidores de recursos y servicios y por tanto, generadores de gasto público; sin embargo, sus características personales y sociales, intereses, objetivos, opiniones y modos de vida de hoy día se alejan bastante de los que podían tener hace años.

Este hecho obliga a que, desde el punto de vista social, se planteen diferentes respuestas y alternativas para integrar el nuevo perfil de envejecimiento. La persona mayor tiene derecho a ser considerada, y por tanto tratada, como un ser activo. Esto resulta sencillo en el caso de personas que envejecen de modo más o menos saludable y pueden mantener su independencia sin necesidad de recurrir a los cuidados de terceros. Procuran participar, en la medida de lo posible, en la vida política, social y económica, expresan sus opiniones y deseos y son,

en definitiva, los artífices de su día a día.

La situación cambia cuando el envejecimiento ya no es tan saludable y aparece la dependencia en cualquiera de sus grados y facetas. Es entonces cuando entran en conflicto los deseos y necesidades de la persona mayor con los de las personas, generalmente familiares, que deben ocuparse de su cuidado. Para intentar conciliarlos de la mejor manera posible disponemos de diferentes recursos entre los que se encuentran los Centros de día para mayores dependientes. El rasgo que les caracteriza, por encima de cualquier otro es la posibilidad de continuar en su entorno familiar y social.

En el centro de día se satisfacen las necesidades básicas y se fomenta la comunicación, con el objeto de evitar el aislamiento al que son tan proclives muchos de los mayores dependientes. Se establecen lazos entre ellos, con los trabajadores y procuramos que siga habiendo contacto con el entorno. Generalmente este se produce en forma de visitas y actividades en los propios centros: celebración de festividades, escolares que acuden a pasar un tiempo con los mayores, música interpretada por algún voluntario, talleres de manualidades...



Organizar salidas resulta más complicado por las características de los propios usuarios, pero este año hemos tenido la oportunidad de acudir a la Exposición de belenes organizada por la Fundación Santa María de Toraya y realizada en la Iglesia Santa María de Toraya de Hoz de Anero. La salida fue todo un éxito y los usuarios quedaron encantados con la visita guiada realizada por Laura y Lydia Quevedo. Con la colaboración de la Asociación de amas de casa de Ribamontán al Monte y otras personas se realizó un mercadillo solidario y han tenido la gran deferencia de destinar los fondos recaudados a beneficio del Centro de día "María Teresa Falla" de Anero. Al preguntar desde la Fundación qué podíamos necesitar se nos ocurrió que sería interesante incluir el uso de las nuevas tecnologías en nuestro trabajo diario. Así lo transmitimos y el día 31 de enero recibimos su visita y nos hicieron entrega de nueve tabletas electrónicas, con las que nuestros usuarios podrán mantener un contacto diferente con la realidad y acceder a ámbitos hasta ahora desconocidos para ellos.

Desde la Fundación Asilo de Torrelavega, a través de su presidenta Mercedes Izárraga López-Pisano, queremos mostrar nuestro agradecimiento a la Fundación Santa María de Toraya, a la Asociación de amas de casa de Ribamontán al Monte y a todas las personas que en nuestro día a día colaboran para conseguir que los mayores dependientes que asisten a nuestros centros de día tengan todas las facilidades para vivir un envejecimiento lo más activo posible.

Begoña Celis Fernández  
Directora Centros de Día de Mayores



“ En el centro de día se satisfacen las necesidades básicas y se fomenta la comunicación, con el objeto de evitar el aislamiento



# Cocinar y cantar todo es empezar

Aprendiendo haciendo un servicio, educando en la inclusión



En numerosas ocasiones, las prácticas realmente inclusivas, tal y como las describen los auténticos profesionales del tema, se centran en integrar al alumnado con necesidades educativas especiales en los entornos naturales en donde se desenvuelven, ya sea a nivel escolar, familiar, de ocio, etc. Desde esta concepción, la inclusión es sinónimo de integración del alumnado que presenta dificultades en su proceso de aprendizaje dentro de las actividades que realizan aquellos colectivos con necesidades educativas ordinarias. Si no hacemos un análisis más profundo del tema, da la sensación de que el colectivo más desfavorecido no tuviese nada que aportar en su entorno cercano, ni a la sociedad en general. El problema reside, en nuestra opinión, en que detrás de todas estas prácticas metodológicas debe subyacer una concepción pedagógica más arriesgada que permita elabo-



rar un currículo específico para cada alumno y alumna con necesidades educativas especiales, donde prime la funcionalidad de los aprendizajes sobre los aspectos más teóricos del currículo.

En la búsqueda de este objetivo de inclusión, avalado por los centros educativos que llevamos el sello Plena Inclusión (en donde se asume la planificación centrada en la persona, fomento de la autodeterminación de las personas con discapacidad, paradigma de los apoyos, entre otros conceptos) el Centro de Educación Especial “Fernando Arce” ha puesto en marcha una estrategia metodológica que se conoce con el nombre de **Aprendizaje y Servicio**. El ApS se define como “una propuesta pedagógica que permite a niños, adolescentes y jóvenes desarrollar sus conocimientos y competencias a través de una práctica de servicio solidario a la comunidad” (Nieves Tapia, 2006). Este servicio solidario, llevado a cabo en nuestro caso por los alumnos y alumnas del Programa Específico de Formación Profesional Básica, parte de la necesidad, manifestada por un colectivo de personas mayores de la residencia de tercera edad “San José” de la Fundación Asilo de Torrelavega, los cuales demandan, generar espacios de encuentro en los que puedan transmitir a otras generaciones las innumerables recetas y canciones que albergan en su interior.

“

El Centro de Educación Especial “Fernando Arce” ha puesto en marcha una estrategia metodológica que se conoce con el nombre de Aprendizaje y Servicio



“

Se logra que la diversidad sea considerada como un elemento enriquecedor, y no como un factor de desigualdad



## Cocinar y cantar todo es empezar

Aprendiendo haciendo un servicio, educando en la inclusión

El proyecto de Aprendizaje y Servicio se ha denominado **“COCINAR Y CANTAR, TODO ES EMPEZAR”** La cocina como espacio de encuentro y de relación intergeneracional. Con él se pretende iniciar una práctica educativa que, partiendo del currículo que se debe trabajar en el Programa Específico de Formación Básica “Operaciones básicas de pisos en alojamiento” de la familia profesional “Hostelería y Turismo”, tanto en horario de mañana como de tarde, concluya con la realización de un servicio a la comunidad. Para su puesta en marcha, se han diseñado un amplio repertorio de encuentros en donde las personas mayores pongan en práctica, junto con nuestro alumnado, las recetas tradicionales que han formado parte de su vida, al mismo tiempo que elaboran un cancionero popular. Para ello, se ha adecuado un espacio en una planta de la Residencia Fundación Asilo, en donde se han efectuado labores de limpieza y acondicionamiento, colocando claves visuales que permitan a los residentes capacitados acceder a esta dependencia de manera autónoma, y acompañando al resto de personas de la tercera edad, que tengan mayor dependencia de un adulto, de cara a participar en este momento de encuentro intergeneracional.



Con todo ello, se logra que la diversidad sea considerada como un elemento enriquecedor, y no como un factor de desigualdad, que es uno de los principios básicos de atención a la diversidad, al mismo tiempo que se potencia la apertura del centro al entorno, por medio de la realización de un servicio útil para la sociedad. Cuando el centro escolar se abre a la comunidad, se produce un cambio en la visión originaria que este colectivo tiene sobre el alumnado con necesidades educativas especiales ya que pasan a ser “agentes” que contribuyen a la formación permanente de las personas a las que va dirigido ese proyecto.

En definitiva, gracias al Aprendizaje y Servicio, así como otras prácticas educativas de calidad que se han puesto en marcha en el Centro “Fernando Arce” (Grupos Interactivos, Programa de Educación Responsable de la Fundación Botín, Programa de Recuperación y Utilización Educativa de Pueblos Abandonados, Escuela de Familias, entre otras) se está consiguiendo aumentar la participación familiar y del voluntariado que colabora dentro del aula de manera organizada, al mismo tiempo que se potencia la formación del profesorado en materia de inclusión mediante la realización de prácticas inclusivas, lo que constituye, sin lugar a dudas, una apuesta definitiva por la eliminación de las barreras de participación que nos impiden ver, en ocasiones, que otra forma de educación es posible.

Equipo de profesores del Programa Específico de Formación Profesional Básica

CCEE “Fernando Arce”

“

Se está consiguiendo aumentar la participación familiar y del voluntariado que colabora dentro del aula de manera organizada



“

Consideramos el trabajo como un elemento fundamental para el desarrollo y la integración social de las personas



## Centro Ocupacional

Uno de los programas claves y más específicos que se llevan a cabo en nuestro Centro Ocupacional, es la **Actividad Ocupacional**.

El objetivo principal de esta área ocupacional es la capacitación laboral de los usuarios, mediante la adquisición de conocimientos, hábitos, destrezas y actitudes de carácter socio – laboral que se desarrollarán en los diferentes talleres del Centro Ocupacional, con el fin de alcanzar una integración personal y socio laboral lo más normalizada posible.

Consideramos el trabajo como un elemento fundamental para el desarrollo y la integración social de las personas, una situación de derecho esencial para el desarrollo pleno, con una influencia significativa en la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual, independientemente de sus competencias o limitaciones.



El Centro Ocupacional “Fernando Arce” desde que comenzó su andadura en el año 1973, dedica todos sus recursos humanos y materiales a sumar compromisos que nos permitan mantener y potenciar las capacidades de nuestros usuarios. No es una tarea fácil y para ello hemos necesitado el apoyo de empresas de la región, para superar el obstáculo que supone conseguir la ocupación que nuestros usuarios precisan.

En el año 2017 contactó con nuestro centro la empresa **Textil Santanderina**, una empresa ubicada en Cabezón de la Sal, con una historia que se remonta al año 1959, con muchos años de experiencia en ese sector, para proponernos realizar una actividad de manufacturados, consistente en plegar unas planchas de cartón, cuyo fin era ser utilizadas para la protección de los rollos de tela, en su transporte internacional.

Esta actividad ha sido muy importante para nuestros usuarios, se sienten partícipes útiles e importantes de aportar a la sociedad su granito de arena, con la actividad diaria. Todos y cada uno sin excepción participan en esta actividad.

En el mes de octubre fuimos invitados por la Textil Santanderina a conocer “in situ” para quien y para qué hacíamos esta actividad. Nos recibieron con mucho cariño y con gran amabilidad, nos guiaron y mostraron todo el proceso de la fabricación de telas hasta finalizar en la estampación de las mismas.

La persona responsable de compras de la Textil Santanderina y con el cometido añadido de la Responsabilidad Social en su empresa, nos describe cómo surgió esta posibilidad laboral para nuestro centro:

*“Surgió un problema con el proveedor habitual del cartón y vi la posibilidad. Con el trabajo conjunto con vosotros y un nuevo proveedor de cartón, quedó definida una nueva plancha de cartón. Tengo que añadir que ha sido una experiencia entrañable.”*

Todas las personas involucradas han colaborado de muy buen grado; desde el conductor del camión pasando por las personas que trabajan con los separadores de cartón.

Termino destacando la profesionalidad de las personas que nos están haciendo este trabajo y el ejemplo de ilusión y orgullo por el trabajo que están realizando y que nos ofrecieron en sus visitas. Fueron momentos muy agradables. No quiero finalizar sin felicitar a los educadores por el enorme trabajo que realizan. Muchas gracias”

Por nuestra parte queremos finalizar con nuestro agradecimiento a esta empresa y a sus empleados por todas sus atenciones y facilidades para poder continuar con nuestra misión y objetivo como Centro Ocupacional.

*Charo González Fernández*

*Directora Centro Ocupacional F. Arce*

“

Un centro moderno y funcional que atiende a 45 personas con pluridiscapacidad (intelectual, física y/o sensorial)



## Centro Teodosio Herrera

El 7 enero de 2003 llegó el primer usuario al Centro Teodosio Herrera, ubicado en la planta 2ª de la Residencia San José de la Fundación Asilo de Torrelavega, dando comienzo así, a un sinfín de compromisos, propósitos, sueños y satisfacciones, para él y para otros muchos que hoy forman parte de “nuestra familia”.



Lo que se inició como un Centro Experimental, se convirtió en una **realidad** con el **Compromiso** de la Fundación Asilo de Torrelavega con la construcción de un centro moderno y funcional que atiende a 45 personas con pluridiscapacidad (intelectual, física y/o sensorial) o con discapacidad sobrenvenida (aquellas cuya discapacidad es producida por un accidente o enfermedad en la edad adulta), con lo que se da respuesta a una demanda creciente. Inaugurado en febrero de 2014, donde un grupo de personas formado por usuarios y profesionales colaboran codo con codo para que cada día sea un poquito mejor tanto en las actividades de la vida diaria como de ocio y tiempo libre, con salidas culturales, deportivas, festivas...



Con el propósito de mejorar la calidad de vida de los usuarios el centro dispone de habitaciones adaptadas a cada persona y con unas instalaciones propias para el mantenimiento de su actividad física y mental con piscina terapéutica, sala de estimulación sensorial, sala de rehabilitación, sala de terapia, sala de ordenadores, salón social y cine.

Así como el proyecto de reagrupamiento familiar, haciendo posible que padres y/o tutores legales de las personas con discapacidad que, por edad, precisan de atención y cuidados se encuentren alojados en la Residencia San José, puedan convivir con sus hijos en el mismo centro y mantener de esta forma las relaciones familiares diarias.

Queremos recordar a todos aquellos que han formado parte de “nuestra gran familia” y que ya no se encuentran con nosotros, como Luis Alberto, Chuchi, Baudilio, Santi, Carlitos, Agustín, Ángel, Luis, Fernando, Paulina, Darío, Mercedes, José Félix, Rosita, Carlos, Gloria, María José, Marisa, César, Ángel, María Luisa, Verónica y Ángel.



“

Con el propósito de mejorar la calidad de vida de los usuarios el centro dispone de habitaciones adaptadas a cada persona



## Y llegaron los cambios



“

Nuestro quehacer diario está basado en la profesionalidad y el cariño con el que les tratamos todos



Y

a estamos en el primer aniversario; sí, hace un año que llegaron nuevos residentes a vivir temporalmente en nuestra Fundación Fernando Arce. Sus perfiles personales y patologías suponían un cambio evidente en los cuidados que estamos acostumbrados a prestar.

Nos producía temor la forma de tratarlos, tanto humana como médicamente y este se incrementaba con la serie de medidas cautelares que hubo que realizar en la planta segunda debido a los episodios que padecían de agresividad con el entorno, cuadros de agitación psicomotriz y autoagresiones personales.

Llegaron diecinueve pacientes, con edades comprendidas entre los veintiún y setenta y tres años, y nosotros iniciamos el período de adaptación teniendo siempre presente que el paso prioritario y fundamental era realizar todos los esfuerzos que fueran precisos para contactar con sus conductas y enfermedades.

“

Sus perfiles personales y patologías suponían un cambio evidente en los cuidados que estamos acostumbrados a prestar



“

La segunda planta se convirtió en un centro cerrado, con un personal especializado en este tipo de trastornos



## Y llegaron los cambios

La segunda planta se convirtió en un centro cerrado, con un personal especializado en este tipo de trastornos. Poco a poco hemos aprendido a superarlos, a dejar a un lado el temor con el que comenzamos y a aumentar nuestra experiencia en el abordaje y tratamiento de estas patologías, teniendo en cuenta siempre que tras cada enfermedad hay una persona.

Con cariño se ha podido lograr un gran cambio: ya no tienen la agresividad que presentaban y evidenciamos que saben devolver la afectividad con la que se les conduce.

Hemos aprendido algunos métodos para entender su lenguaje: no hablan, pero sí tienen mecanismos de fijación, de atención, que son diferentes según lo que quieran pedir y conseguir y algunas veces demuestran relaciones afectivas con sus cuidadores mediante sus abrazos.



“

Con cariño se ha podido lograr un gran cambio: ya no tienen la agresividad que presentaban y evidenciamos que saben devolver la afectividad con la que se les conduce



Con el transcurso de los meses hemos conseguido pasearles por la ciudad, visitar los parques públicos; hemos logrado hacer pequeñas excursiones y últimamente les llevamos a las terrazas de las cafeterías para tomar un refresco y unas rabas.

Mediante los tratamientos médicos se han mejorado los trastornos psíquicos que presentaban, aunque pienso que esto es secundario. Nuestro quehacer diario está basado en la profesionalidad y el cariño con el que les tratamos todos, especialmente sus auxiliares clínicos que han hecho posible esta transformación y que son los verdaderos artífices de este gran cambio.

Felipe Trigueros Medina  
Médico



La Fundación Asilo de Torrelavega atiende en sus transportes diarios a 214 personas, recorriendo un total de 1500 kilómetros en la provincia



## Transporte adaptado

Ha pasado ya 25 años desde que en la Fundación Asilo de Torrelavega adquirió su primer vehículo adaptado para el transporte de personas de movilidad reducida o en sillas de ruedas, entendiendo que la accesibilidad en el transporte no era un extra, sino una oportunidad de igualar a todas las personas, convirtiéndolo en un derecho de nuestros residentes mayores y alumnos de los centros docentes Fernando Arce. Se trataba de un microbús Iveco adaptado para llevar 4 sillas de ruedas y hasta 18 personas.

En la actualidad, la Fundación Asilo de Torrelavega cuenta con 15 furgonetas y 5 microbuses adaptados que prestan servicios de los Centros de Día de la Fundación Asilo, la Residencia San José y los Centros Fernando Arce; estos servicios consisten principalmente en traslados diarios a los centros y domicilios, así como salidas de ocio, culturales y eventos deportivos.

De esta forma, la Fundación Asilo consigue el objetivo de fomentar la autonomía e independencia personal de alumnos y residentes de movilidad reducida, en algunos casos con una gran dependencia, que en muchas ocasiones el transporte público no cubre por falta de itinerarios y medios. Se trata de un transporte especializado, que se diferencia del resto porque atiende las circunstancias especiales de cada familia, ya que lo realizamos con vehículos pequeños para no efectuar recorridos de larga duración.



### Adquisición de vehículos

En su compromiso constante con la mejora de servicios, la Fundación Asilo de Torrelavega, ha adquirido en los dos últimos años un microbús y 3 furgonetas. Estos 4 vehículos cuentan con normativa medioambiental Euro 6, que reduce drásticamente las emisiones por medio de uso del líquido Adblue, que descompone las moléculas de óxido nítrico en materiales menos nocivos.

Se trata de una apuesta fuerte por parte de la Fundación Asilo por la preservación del medio ambiente, pero también, de una apuesta por la tecnología y la accesibilidad. Los nuevos vehículos están adaptados para usuarios en silla de ruedas con rampas eléctricas y asientos giratorios o desmontables que facilitan la entrada y salida del vehículo ofreciendo una solución versátil que nos permite ganar mayor espacio y comodidad para los usuarios.

Por último, cabe destacar y agradecer la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Hoz de Anero y de la Mancomunidad de Servicios Sociales Siete Villas por dotar a los centros con vehículos propios.

*Luis Barreda Terán*

*Responsable de Transporte*



La Fundación Asilo consigue el objetivo de fomentar la autonomía e independencia personal de alumnos y residentes de movilidad reducida



# Trabajar por proyectos

Trabajar por Proyectos está de moda. Sin embargo, no hemos descubierto nada que nuestros antepasados no nos hubieran mostrado, tan sólo hemos intentado mejorarlo.

Llevamos dos años trabajando en lo que para nosotros es un gran reto, ya que debemos adaptar nuestros proyectos a niños de unas edades muy tempranas como son el primer y el segundo ciclo de Educación Infantil.



“

Debemos adaptar nuestros proyectos a niños de unas edades muy tempranas como son el primer y el segundo ciclo de Educación Infantil



## ¿Por qué trabajar por proyectos?

- Porque trabajar por proyectos implica escuchar al niño y hacerle protagonista de su propio aprendizaje.
- Porque gracias a los proyectos la ilusión se palpa en las aulas, la motivación crece y los aprendizajes llegan de manera natural.
- Porque trabajar en un proyecto lleva al niño a:
  - Colaborar con sus amigos. Escuchar a los demás y ser paciente.
  - Elegir el tema que queremos investigar. Contar sus intereses y conocimientos.
  - Buscar información. Criticar lo que no le gusta y dar alternativas. Proponer actividades a realizar.
  - Realizar las actividades propuestas. Evaluar el proyecto. Decidir uno nuevo.
- Porque trabajar por proyectos permite al docente salirse de los convencionalismos, diseñando nuevas formas de hacer, conocer, estar y mimar. Mirar por ellos y para ellos.
- Porque trabajar por proyectos permite a las familias implicarse en la educación de sus hijos de manera constructiva, ayudándolos a buscar, acercándose al aula en calidad de expertos, de ayudantes...
- Porque trabajar por proyectos es mágico y esa magia hace que todos y todas aprendamos juntos y seamos un poquito más felices y creativos.



“

Trabajar por proyectos permite al docente salirse de los convencionalismos, diseñando nuevas formas de hacer, conocer, estar y mimar



## Trabajar por proyectos



Por todo eso queremos hacerlos partícipes de nuestro último proyecto:

### La Prehistoria

Los niños de 0 a 2 años, hemos participado muy activamente en este proyecto, adaptando las actividades a nuestra edad.

Para entender en que consiste la prehistoria hemos hecho un cuento sobre ella, en el que aprendemos como surgió el fuego, se inventó la rueda y se descubrieron los dibujos en las cuevas. A raíz de esto, hemos diseñado nuestra propia cueva llamada "GUARDAMIRA" en la que han participado todos los niños. Hemos creado nuestros propios animales prehistóricos, monos, dinosaurios, mamuts... y con ello hemos conseguido experimentar diferentes texturas, colores y formas con nuestras manos y pies.

Las profes del aula de dos años, nos han llevado a una cueva, dicen que allí vivía gente, al principio no lo entendíamos muy bien, pero con todas las actividades que hemos hecho ya lo tenemos muy claro. Hemos hecho nuestras propias pinturas rupestres, estampando nuestras manos en negativo y positivo en nuestra cueva utilizando distintos materiales elaborados por nosotros mismos. Hemos conseguido hacer nuestra propia arcilla y hemos modelado nuestros útiles de caza, para poder comer y vestirnos.



A los niños de tres y cuatro años lo que más nos ha gustado del proyecto de la prehistoria han sido las visitas a Las Cuevas De Altamira en Santillana del Mar y Las Cuevas del Monte Castillo en Puente Viesgo y aprender que los hombres se vestían con las pieles de los animales. A través del trabajo cooperativo hemos realizado un mural donde hemos reflejado todo lo aprendido.

Los niños de cinco años, hemos comenzado nuestro viaje al pasado.... queríamos saber cómo se vivía hace millones y millones de años, como se vestían, que comían, que animales existían, que hacían....

Para ello nos hemos convertido en auténticos arqueólogos.

A través de este proyecto hemos podido aprender y trabajar un millón de cosas, de lógico-matemática, iniciación a la lectura, educación en valores, normas...

Hemos podido observar, tocar, explorar, experimentar, a través de actividades, talleres, salidas. Y al final, nuestra súper fiesta de Carnaval, en la que todos hemos disfrutado siendo auténticos hombres de las cavernas.

Ya estamos pensando en nuestro próximo proyecto... ¿Cuál será?... nuestras aventuras continúan.

Centro Infantil Victoria Gómez de Arce





La Fundación atiende en sus diversos centros a un total de 1.227 usuarios diariamente desglosado en las siguientes áreas:

- Mayores 527
- Discapacitados 548
- Infancia 152



### ÁREA DEL MAYOR

- Residencia San José. 356 usuarios en régimen de 24 Horas.
- Centro de Día de mayores San José. 40 plazas concertadas.
- Centro de Día de mayores Sierrallana. 65 plazas concertadas.
- Centro de Día de mayores Santa María de Cayón de Sarón. 18 plazas concertadas.
- Centro de Día de mayores "María Teresa Falla" de Anero. 26 plazas concertadas y 2 plazas privadas.
- Centro de Día de mayores "Fuente Incueva" de Arnuelo. 18 plazas concertadas y 2 plazas privadas.

TOTAL USUARIOS ATENDIDOS: 527

### ÁREA DE DISCAPACITADOS. "Dr. Fernando Arce Gómez"

- Centro de Educación Especial "Dr. Fernando Arce Gómez". 157 usuarios.
- Centro Ocupacional "Dr. Fernando Arce Gómez". 79 usuarios.
- Centro de Día "Dr. Fernando Arce Gómez". 79 usuarios.
- Residencia de Atención Básica "Dr. Fernando Arce Gómez". 54 usuarios.
- Residencia 24 Horas "Dr. Fernando Arce Gómez". 19 usuarios.
- Centro Teodosio Herrera. 44 usuarios.
- Centro Especial de Empleo SERYMAN. 116 usuarios.

TOTAL USUARIOS ATENDIDOS: 548

### ÁREA DE INFANCIA. Centro de Educación Infantil "Victoria Gómez de Arce"

152 usuarios de 0 a 6 años

TOTAL USUARIOS ATENDIDOS: 152



## Centros y Servicios Fundación Asilo de Torrelavega

## Personal Fundación Asilo de Torrelavega

	<b>Administración</b>	
	• Director financiero	1
	• Director recursos humanos y compras	1
	• Directores de área	3
	• Titulado medio	1
	• Administrativos / otros	13
	<b>Total administración</b>	<b>19</b>

	<b>Comunidad religiosa</b>	
	Comunidad religiosa	10

	<b>Mandos intermedios</b>	
	Mandos intermedios	3

	<b>Trabajadores sociales</b>	
	Trabajadores sociales	6

	<b>Servicio socio sanitario</b>	
	Director médico	1
	Médicos	1
	Psicólogos	4
	Enfermeras	16
	Fisioterapeutas	15
	Logopedas	5
	Nutricionistas	1
	Terapeutas ocupacionales	2
	Podólogos	2
	Auxiliares de clínica	158
	<b>Total servicio médico</b>	<b>205</b>

	<b>Profesorado / otros</b>	
	Profesores preescolar	6
	Profesor inglés	1
	Profesores educación especial	23
	Profesor religión	1
	Educadores sociales	6
	Técnicos S. educación infantil	9
	Educadores	6
	Técnicos auxiliar educativos	7
	Encargados de taller	3
	Cuidadores	67
	<b>Total profesorado / otros</b>	<b>129</b>

	<b>Cocina</b>	
	Cocineras	7
	Ayudantes de cocina	3
	Camareras	2
	Limpiadoras	7
	<b>Total personal cocinas</b>	<b>19</b>

	<b>Mantenimiento</b>	
	Mantenimiento	9

	<b>Costura</b>	
	Costura	1

	<b>Conductores</b>	
	Conductores	14

	<b>Cafetería</b>	
	Cafetería	5

	<b>Recepción</b>	
	Recepcionistas	3

	<b>Vigilantes</b>	
	Vigilantes	7

	<b>Lanvandería</b>	
	Lavandería	12

	<b>Varios</b>	
	Limpieza	65
	Servicios generales	9
	<b>Total servicios varios</b>	<b>74</b>

**Total trabajadores 516**

¿Quiere ser protector de la Fundación Asilo de Torrelavega?

# ¡Colabora con nosotros!

¿Cuánto desgrava tu donación?

El 75% de los primeros 150€y el 30% del importe restante

Por ejemplo, si donas 180€te desgravas 121,50€en tu declaración de la renta

## Deducciones fiscales por donativos a ONG (fundaciones y asociaciones sujetas a la ley 49/2002)

### Personas físicas (IRPF)

(Deducción en cuota íntegra.  
Límite 10% base liquidable)



Consultar deducciones adicionales en determinadas comunidades autónomas

### Personas jurídicas (IS)

(Deducción en cuota íntegra.  
Límite 10% base imponible)



Si excede el límite, se puede aplicar en los 10 ejercicios inmediatos y sucesivos

Deducción adicional del 5% si la actividad a la que se dona está considerada prioritaria por la Ley de Presupuestos Generales del Estado

Fundación Asilo de Torrelavega.  
G39774179

- BBVA: ES73 0182 0683 2702 0164 0558
- Santander: ES42 0049 6743 1120 1603 7696
- CaixaBank: ES86 2100 3914 1102 0000 4388
- Liberbank: ES89 2048 2074 5234 0001 3865

942 88 21 41



FUNDACIÓN ASILO DE TORRELAVEGA

**SAN JOSÉ 2019**



Av. Fernando Arce, 18  
39300 TORRELAVEGA (Cantabria)  
Tel. 942 88 21 41  
Fax: 942 89 49 95  
[info@fundacionasilo.com](mailto:info@fundacionasilo.com)  
[www.fundacionasilo.com](http://www.fundacionasilo.com)



Escanea con tu móvil este código QR  
para obtener más información sobre  
la Fundación Asilo de Torrelavega